

Ottobre 2017

- Domenica 1 – dalle 10.15 alle 12.00 – "Yoga e...Autunno" –con Yleana Stucchi – costo 20,00 €
- Venerdì 6 – ore 20.30 – serata di approfondimento su AURA SOMA - con Francesca Zonca -serata gratuita per i soci
- Sabato 7 – ore 15.30 - " Emozionarsi " per ragazzi 11-14 anni – con Chiara Macchi (psicopedagogista) – costo 10,00 €
- Domenica 8 – dalle 15.45 alle 17.15 - Yoga Bambini 3-5 anni e Genitori/adulti Insieme – con Giulia Francescon – costo 10,00 € (adulto+bambino)
- Sabato 14 – dalle 10.30 alle 12.00 – YOGA SUTRA – Sintesi dei primi 3 libri e l'incontro del 4° libro con Lorenza – costo 10,00 €
- Sabato 14 – dalle 15.45 alle 17.15 - Yoga Bambini 6-10 anni e Genitori/adulti Insieme – con Lorenza Corsini – costo 10,00 € (adulto+bambino)
- Domenica 15 – dalle 10.30 alle 11.30 – Yoga in Coppia "Due cuori e un tappetino" – con Marcella – costo 10,00 €
- Domenica 15 – Incontro di MUSICOTERAPIA per piccolissimi – mamme e bimbi 0-18 mesi – ore 16.30 - con Chiara Perego - costo 10,00 €
- Venerdì 20 – ore 20.00 – YOGA NIDRA – con Valeria Lodoletti – gratuito per i soci
- Sabato 21 – ore 15.00/16.30 - " Emozionarsi " per ragazzi 11-14 anni – con Chiara Macchi (psicopedagogista) – costo 10,00 €
- Domenica 22 – dalle 10.00 alle 18.00 - Incontro di FORMAZIONE per l'insegnamento dello YOGA ai BAMBINI – con Lorenza Corsini - costo 75,00 €
- Lunedì 23 – dalle 14.45 alle 15.45 – "Il cerchio della Luna" per donne in menopausa e premenopausa – con Francesca Airoidi – costo 10,00€
- Sabato 28 – dalle 11.00 alle 12.45 – YOGA con YLEANA STUCCHI – costo 20,00€
- Sabato 28 – dalle 15.00 alle 18.00 – CERCHIO SCIAMANICO – con David Rossato e Matteo Agosti – 30,00 €
- Domenica 29 – dalle 10.00 alle 17.00 – incontro di formazione/approfondimento di Raja Yoga – Il respiro sottile e l'importanza dell'allineamento della colonna vertebrale in posizione seduta – con Lorenza Corsini – costo 60,00 €

Le attività verranno effettuate con un numero minimo di presenze
prenotare le attività in associazione almeno una settimana prima:
associazioneyogaidiamante@gmail.com – 347.7282350