

### **Novembre 2017**

- Venerdì 3 – ore 20.30 – MEDITAZIONE SAMHAINE – con Lucia - gratuita per i soci
- Domenica 5 – dalle 10.30 alle 11.30 – Yoga in Coppia "Due cuori e un tappetino" – con Marcella – costo 10,00 €
- Domenica 5 – dalle 15.30 alle 17.00 – Yoga Bambini 3-5 anni e Genitori INSIEME – con Giulia – costo 10,00 €
- Domenica 5 – dalle 17.00 alle 19.30 – Approfondimento sulle POSIZIONI di TORSIONE – con Barbara – costo 15,00 €
- Venerdì 10 – ore 20.30 – MEDITAZIONE con le CAMPANE TIBETANE – con Mario – costo 15,00 €
- Sabato 11 – dalle 16.00 alle 17.30 – Laboratorio di Arte e Benessere per bambini 6-10 anni - con Alessandra – costo 10,00 € (adulto+bambino)
- Domenica 12 – dalle 10.00 alle 17.00 – Seminario sui TAROCCHI "Arcani Maggiori" – con Lucia – costo 60,00 €
- Venerdì 17 – ore 20.30 – FIORI di BACH – con Valeria Lodoletti – incontro gratuito per i soci
- Sabato 18 – dalle 10.00 alle 18.00 – Seminario di Sciamanesimo – con David Rossato e Matteo Agosti - costo 80,00 €
- Domenica 19 - dalle 9.30 alle 11.00 – YOGA SUTRA – RECUPERO Sintesi dei primi 3 libri e I incontro sul 4° libro con Lorenza – costo 10,00 €
- Domenica 19 – dalle 16.30 alle 17.30 - Con...TATTO Giochi di Massaggio per bambini 3-6 anni con genitori/adulti – con Marcella Bruno – costo 10,00 €
- Venerdì 24 – ore 20.00 – YOGA NIDRA – con Francesca Zonca – gratuito per i soci
- Sabato 25 – dalle 15.00 alle 18.00 - Seminario sulle CAMPANE TIBETANE – con Mario Fera – costo 30,00 €
- Domenica 26 – dalle 10.00 alle 18.00 - Incontro di FORMAZIONE per l'insegnamento dello YOGA ai BAMBINI – con Lorenza Corsini - costo 75,00 €

Le attività verranno effettuate con un numero minimo di presenze  
prenotare le attività in associazione almeno una settimana prima:  
[associazioneyogaidiamante@gmail.com](mailto:associazioneyogaidiamante@gmail.com) – 347.7282350