

Eventi in programma a Febbraio-Marzo

- Venerdì 24 FEBBRAIO, 10 e 31 MARZO – dalle 20.30 alle 22.00 – **Il Sentiero dello Yoga** con Antonio Vivaldi – Argomenti trattati: riequilibrio della colonna vertebrale, dei chakra, dei 10 corpi sottili/ riequilibrio dei sistemi fisiologici (gastro intestinale, muscolo scheletrico, cardio-circolatorio, linfatico, ecc)/ yoga nidra – maggiori informazioni a info.kinebio@gmail.com o 334.1860195
- Sabato 25 FEBBRAIO – dalle 22.00 alle 7.00 – **La NOTTE dei GONG** – Lascia che il tuo sonno, il tuo corpo e la tua anima vengano cullati dalle vibrazioni dei gong – Plutone e Kirone si incontrano mentre la Luna è nella sua rinascita – con Barbara Quargnolo - costo 40,00€ (portare occorrente per la notte, sacco a pelo o coperte, cuscino) – PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI 24/02
- Domenica 26 – dalle 10.00 alle 12.00 – **3° incontro filosofico-teorico-esperienziale** con Barbara (info e prenotazioni: barbara_cattaneo@outlook.it / whatsapp-tel 349.4682938) – costo 25,00€ ad incontro

MARZO

- Venerdì 3 – dalle 9.30 alle 10.45 – **PERCORSI MATERNITA' Yoga Corpo Mente Emozioni per la GRAVIDANZA** con Federica Meloni (insegnante di yoga) e Pamela Zambonin (psicologa) – lezione di prova gratuita
- Sabato 4 dalle 14.30 alle 18.30 e Domenica 5 dalle 10.00 alle 17.00 – Seminario di **REIKI 2° LIVELLO** con Lucia Torchio – costo 300,00€
- Martedì 7 – dalle 9.30 alle 12.30 – **PERCORSI MATERNITA' Yoga Corpo Mente Emozioni per il DOPO PARTO:** 9.30-11.00 Yoga Mamma-Bimbo con Federica Meloni (insegnante di yoga) 11.00-12.30 “Mente e Emozioni” con Pamela Zambonin (psicologa) – costo 120,00€ (pacchetto n°6 incontri)
- Venerdì 17 – dalle 20.45 alle 21.45 – **Bagno di Campane Tibetane** con Claudio – costo 15,00€
- Domenica 19 – dalle 10.00 alle 12.00 – **4° incontro filosofico-teorico-esperienziale** con Barbara (info e prenotazioni: barbara_cattaneo@outlook.it / whatsapp-tel 349.4682938) – costo 25,00€ ad incontro
- Venerdì 24 – dalle 20.30 alle 23.00 - **Cerchio Sciamanico** con David – costo 20,00€

In programma seminario di **REIKI** con Lucia Torchio: **1° livello 15 e 16 aprile** – costo 170,00€ (sabato pomeriggio e domenica tutto il giorno)

CORSI anno '22-'23

Costi Pacchetti Lezioni – validi fino al 30 giugno 2023 – dal 1° settembre '22 rinnovo quota associativa annuale comprensiva di assicurazione '22-'23 di 25,00€:

- lezioni online: 10,00€ l'una – minimo n°5
- lezioni in associazione: pacchetto da n°5 lezioni – 75,00€
- lezioni in associazione: pacchetto da n°15 lezioni – 200,00€

Vi informiamo che NON sarà necessario presentare il certificato medico sportivo (sia per Yoga sia per Pilates)
Sul sito www.yogadiamante.it trovate tutti gli orari

Le lezioni e le attività extra (sia gratuite sia a pagamento) sono sempre su prenotazione.
Contatti: 347.7282350 (Lorenza) – associazioneyogaidiamante@gmail.com