

Eventi in programma a Maggio 2023

- Venerdì 5 – ore 20.30 - Celebrazione del **WESAK**: La Grande Benedizione per l'umanità - con Lucia – gratuita, aperta a tutti su prenotazione – cosa serve: vestiti bianchi o almeno un indumento bianco, una bottiglietta d'acqua da energizzare e un fiore bianco (l'Iris è il fiore utilizzato per la cerimonia secondo la tradizione, vanno bene anche altre tipologie di fiori).
Conoscere il Wesak: “A primavera inoltrata, nella notte del plenilunio della costellazione del Toro, il nostro Pianeta vive un grande evento che si verifica sui piani spirituali. L'Umanità, quella notte, ha la possibilità di ricevere la Benedizione congiunta del Buddha, del Cristo e dei Grandi Maestri Spiritualisti, quegli Esseri Illuminati che da sempre vegliano per guidare l'evoluzione spirituale del Pianeta”
- Sabato 6 – dalle 6.00 alle 7.00 – **Pratica di Risveglio**: essenzialmente fisica, per riattivare la vitalità interiore attraverso esercizi corporei (Yoga, Pilates, Stretching, ginnastica posturale) e sfruttando l'energia crescente delle prime ore mattutine. La pratica darà una sferzata di energia al sistema nervoso, muscolare ed endocrino col fine di esprimere la totale potenzialità del corpo umano - con Igor – costo 15,00€
- Sabato 6 – dalle 14.30 alle 17.00 – **Seminario Massaggio Metamorfico** con Lucia e David – costo 25,00€ - Teoria e Pratica: acquisire la tecnica del massaggio metamorfico come processo di Autoguarigione e di Liberazione da patologie di antica data, sia fisiche che psicologiche. Poiché è durante i 9 mesi di gestazione che si impianta il potenziale della vita umana, si è constatato che lavorando sui riflessi della colonna vertebrale situati sui piedi, sulle mani e sulla testa, questo periodo viene riportato in luce e la struttura temporale viene allentata. La forza vitale intrappolata durante il periodo pre-natale viene liberata dando via libera ai processi di guarigione della mente, del corpo e dello spirito.
- Venerdì 12 e giovedì 25 – dalle 20.30 alle 22.00 – **Il Sentiero dello Yoga** con Antonio Vivaldi – Argomenti trattati: riequilibrio della colonna vertebrale, dei chakra, dei 10 corpi sottili/ riequilibrio dei sistemi fisiologici (gastro intestinale, muscolo scheletrico, cardio-circolatorio, linfatico, ecc)/ yoga nidra – per maggiori informazioni e prenotazioni scrivere direttamente a info.kinebio@gmail.com o 334.1860195
- Venerdì 19 – ore 20.30 - Presentazione **Simbologia e Tarocchi** con Lorenza e Francesco – gratuita, aperta a tutti su prenotazione – Tema: osservare e riconoscere il linguaggio dei simboli per aprire la strada alla conoscenza del proprio inconscio e delle sue attività. I Tarocchi sono contemporaneamente specchio dell'anima e strumento terapeutico. Aiutano a conoscere noi stessi e a sviluppare la nostra coscienza – *“Sono un ponte tra due estremi, l'intuizione e la ragione” (A.Jodorowsky)*
- Sabato 20 – dalle 6.00 alle 7.00 – **Pratica di Risveglio** con Igor – costo 15,00€
- Venerdì 26 – dalle 20.30 alle 23.00 - **Cerchio Sciamanico** con David – costo 20,00€

**Le attività (sia gratuite sia a pagamento) sono sempre su prenotazione.
Contatti: 347.7282350 (Lorenza) – associazioneyogaidiamante@gmail.com**