

## *Eventi in programma a Gennaio*

- Venerdì 13 – dalle 20.30 alle 23.00 - **Cerchio Sciamanico** con David – costo 20,00€
- Domenica 15 – dalle 10.00 alle 12.00 – **1° incontro filosofico-teorico-esperienziale** con Barbara (di seguito dettagli del corso) – costo 25,00€ ad incontro/ 110,00€ per 5 incontri
- Mercoledì 18 – dalle 20.30 alle 21.30 – **Esperienza Sonora In Amaca** con Greta e Letizia – costo 15,00€
- Venerdì 20 – dalle 20.30 alle 22.00 – **Il Sentiero dello Yoga** con Antonio Vivaldi – Argomenti trattati: riequilibrio della colonna vertebrale, dei chakra, dei 10 corpi sottili/ riequilibrio dei sistemi fisiologici (gastro intestinale, muscolo scheletrico, cardio-circolatorio, linfatico, ecc)/ yoga nidra – maggiori informazioni a [info.kinebio@gmail.com](mailto:info.kinebio@gmail.com) o 334.1860195 – in programma due incontri al mese
- Sabato 21 – dalle 14.30 alle 18.30 – 4° incontro Secondo Livello Formazione **Cristalloterapia**
- Domenica 22 – dalle 9.30 alle 12.30 – Incontro Gratuito su prenotazione: presentazione corso **Difesa Personale/** Temi affrontati: concetti di “Urban Security”/ prevenzione del pericolo/ come dominare la paura/ tecniche pratiche di “Autodifesa da Strada” – con Diego Barzagli
- Domenica 22 – dalle 10.00 alle 19.00 – Seminario **“Energia in Equilibrio”** con Carlo Cartisano (operatore pratiche vibrazionali sound healing, operatore olistico, regista teatrale e scrittore) per ricevere maggiori informazioni scrivere a [info@5artlab.com](mailto:info@5artlab.com)
- Venerdì 27 – dalle 20.30 alle 21.30 – **Carlo Cartisano presenta i suoi Corsi e Percorsi:** Seminari di riequilibrio energetico, Corsi di Meditazione, Corsi di Teatro (Carlo è una personalità eclettica con esperienza in vari campi: olistico-spirituale, teatrale, psicologico) – incontro gratuito, aperto a tutti su prenotazione al 347.7282350 (tramite whatsapp) o via email – i seminari e i corsi si terranno in associazione, alla serata di presentazione date e dettagli
- Domenica 29 – dalle 15.00 alle 18.30 – Incontro di **Astrologia Psicologica** con Francesca Minardi e Lucia Torchio – Tema: L'importanza del Nodo Lunare per riconoscere la propria Missione nella Vita - costo 40,00€
- Mercoledì 1° febbraio – dalle 20.45 alle 21.45 – **Yoga Nidra In Amaca** con Titti – Tema: Imbolc, purificazione - costo 15,00€

## **CORSI anno '22-'23**

Costi Pacchetti Lezioni – validi fino al 30 giugno 2023 – dal 1° settembre '22 rinnovo quota associativa annuale comprensiva di assicurazione '22-'23 di 25,00€:

- lezioni online: 10,00€ l'una – minimo n°5
- lezioni in associazione: pacchetto da n°5 lezioni – 75,00€
- lezioni in associazione: pacchetto da n°15 lezioni – 200,00€

Vi informiamo che NON sarà necessario presentare il certificato medico sportivo (sia per Yoga sia per Pilates)  
Sul sito [www.yogadiamante.it](http://www.yogadiamante.it) trovate tutti gli orari

**Le lezioni e le attività extra (sia gratuite sia a pagamento) sono sempre su prenotazione.**  
**Contatti: 347.7282350 (Lorenza) – [associazioneyogaidiamante@gmail.com](mailto:associazioneyogaidiamante@gmail.com)**