

Eventi in programma a Marzo-Aprile

MARZO

- Venerdì 24 – dalle 20.30 alle 23.00 - **Cerchio Sciamanico** con David – costo 20,00€
- 31 marzo – dalle 20.30 alle 22.00 – **Il Sentiero dello Yoga** con Antonio Vivaldi – Argomenti trattati: riequilibrio della colonna vertebrale, dei chakra, dei 10 corpi sottili/ riequilibrio dei sistemi fisiologici (gastro intestinale, muscolo scheletrico, cardio-circolatorio, linfatico, ecc)/ yoga nidra – maggiori informazioni a info.kinebio@gmail.com o 334.1860195

APRILE

- Domenica 2 – dalle 10.00 alle 12.00 – **incontro filosofico-teorico-esperienziale** con Barbara (info e prenotazioni: barbara_cattaneo@outlook.it / whatsapp-tel 349.4682938) – costo 25,00€ ad incontro
- Venerdì 14 e 28 – dalle 20.30 alle 22.00 – **Il Sentiero dello Yoga** con Antonio Vivaldi – Argomenti trattati: riequilibrio della colonna vertebrale, dei chakra, dei 10 corpi sottili/ riequilibrio dei sistemi fisiologici (gastro intestinale, muscolo scheletrico, cardio-circolatorio, linfatico, ecc)/ yoga nidra – maggiori informazioni a info.kinebio@gmail.com o 334.1860195
- Sabato 15 e domenica 16 - seminario di **REIKI 1° livello** con Lucia Torchio – costo 170,00€ (sabato pomeriggio 14.30-18.30 e domenica 10.00-17.00)
- Venerdì 21 – dalle 20.30 alle 23.00 - **Cerchio Sciamanico** con David – costo 20,00€
- **PERCORSI MATERNITA' Yoga Corpo Mente Emozioni per la GRAVIDANZA:** Venerdì 9.30-10.30 con Federica Meloni (insegnante di yoga) e Pamela Zambonin (psicologa) – lezione di prova gratuita su prenotazione/ **Yoga Corpo Mente Emozioni per il DOPO PARTO:** Martedì 9.30-11.00 Yoga Mamma-Bimbo con Federica Meloni (insegnante di yoga) 11.00-12.30 “Mente e Emozioni” con Pamela Zambonin (psicologa)
- **CORSO di DIFESA PERSONALE** con Diego Barzaghi: domenica mattina dalle 10.30 alle 11.30

L'associazione resterà **chiusa per il periodo pasquale** da venerdì 7 a martedì 11 aprile compresi

In programma lezioni di **ashtanga yoga** con Barbara: venerdì 7 ore 19.00 e lunedì 10 al mattino – info e prenotazioni: barbara_cattaneo@outlook.it / whatsapp-tel 349.4682938

Alcune anticipazioni sul programma di MAGGIO/GIUGNO :

Celebrazione del WESAK (gratuita, aperta a tutti, su prenotazione – venerdì 5 maggio ore 20.30)

Massaggio Metamorfo (seminario - sabato 6 maggio dalle 14.30 alle 17.00 – costo 25,00€): acquisire la tecnica del massaggio metamorfo come processo di Autoguarigione e di Liberazione da patologie di antica data, sia fisiche che psicologiche. Poiché è durante i 9 mesi di gestazione che si impianta il potenziale della vita umana, si è constatato che lavorando sui riflessi della colonna vertebrale situati sui piedi, sulle mani e sulla testa, questo periodo viene riportato in luce e la struttura temporale viene allentata. La forza vitale intrappolata durante il periodo prenatale viene liberata dando via libera ai processi di guarigione della mente, del corpo e dello spirito.

Simbologia e Tarocchi (presentazione gratuita - venerdì 19 maggio ore 20.30): osservare e riconoscere il linguaggio dei simboli per aprire la strada alla conoscenza del proprio inconscio e delle sue attività. I Tarocchi sono contemporaneamente specchio dell'anima e strumento terapeutico. Aiutano a conoscere noi stessi e a sviluppare la nostra coscienza – *“Sono un ponte tra due estremi, l'intuizione e la ragione” (A.Jodorowsky)*

Guarigione Esoterica (presentazione gratuita - venerdì 9 giugno ore 20.00), dal trattato di A. Bailey: conoscere l'evoluzione dell'approccio terapeutico nel Futuro, realizzare il concetto di Autoguarigione, riconoscere la qualità del terapeuta, lavoro sinergico nell'applicazione di diverse tecniche terapeutiche, comprendere il significato della “malattia”. **Al termine assemblea soci annuale.**

Le lezioni e le attività extra (sia gratuite sia a pagamento) sono sempre su prenotazione.

Contatti: 347.7282350 (Lorenza) – associazioneyogaidiamante@gmail.com